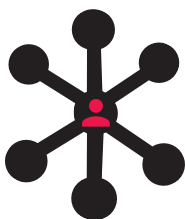




## Worstel jij met een verslaving ... van een ander?



Een verslavingsprobleem heeft veel invloed op iemands leven, maar ook op het leven van mensen uit de omgeving. Worstel jij hier ook mee?

Speciaal voor ouders, partners en andere familieleden hebben we de module 'naast jou' ontwikkeld.

### Met deze module werk je aan de volgende doelen:

-  Kwaliteit van eigen leven verbeteren
-  Beter en prettiger communiceren met je kind, partner of familielid



### De module bestaat uit vijf onderdelen:

zorgen voor jezelf

grenzen stellen

plezier, vriendschap en steun

belang van eigen veiligheid

stoppen met beschermen



- De module kan gevolgd worden vanaf je telefoon, tablet of computer, wanneer het jou goed uitkomt.
- De module is gratis en toegankelijk voor alle inwoners van Noord-Brabant.
- De module wordt begeleid door een verslavingsconsulent van de afdeling Advies en Informatie.

### Aanmelden of meer informatie?



[www.novadic-kentron.nl/naasten](http://www.novadic-kentron.nl/naasten)



[hulp@novadic-kentron.nl](mailto:hulp@novadic-kentron.nl)



Afdeling Advies en Informatie 073 - 689 90 90



Novadic-Kentron is dé expert voor verslavingszorg en verslavingskunde in Noord-Brabant. Dicht bij de cliënt en zijn/haar omgeving.