

VERWIJSWIJZER →

SIGNALEREN, MOTIVEREN EN VERWIJZEN BIJ PROBLEMATISCH MIDDELENGEBRUIK, GAMEN EN GOKKEN

■ SIGNALEREN

Een signaal kan vele oorzaken hebben en hoeft niet per se met gebruik te maken te hebben. Signalen kunnen verschillen per persoon. Gebruik heeft altijd invloed op verschillende leefgebieden, zoals:

- **Gezondheid:** lichamelijke klachten, verwardheid, verslechtering persoonlijke hygiëne, gewichtsverlies of -toename
- **Gedrag:** onverklaarbare stemmingswisselingen/emoties niet passend bij de situatie, wanen, agressie
- **Financiën:** schulden, huurachterstand, werkverzuim, veelvuldig geld lenen
- **Sociale omgeving:** liegen, ruzie, isolement, veranderen vriendenkring
- **Wonen:** huurachterstand, vervuiling, overlast
- **Werk/school:** slechtere prestaties, verzuim
- **Vrije tijd:** afhaken sport of verenigingen



HET BEGON MET EEN
KLEIN BLOWTJE



VERWIJSWIJZER →

■ IS ER EEN PROBLEEM?

Wat u signaleert, kan door u gezien worden als een probleem, maar dit hoeft niet te gelden voor de persoon zelf. Gebruik leidt niet altijd tot een verslaving. Om inzicht te krijgen in de probleemervaring van de betrokkene en de risico's van het gebruik, staan hieronder een aantal vragen. Stelt u zich zo neutraal mogelijk op!

■ VRAGENLIJST

- 1 Door wie wordt er alcohol gedronken, drugs gebruikt, gegokt of gegamed?
- 2 Van welke soort drank, drugs, games of gokspelletjes is er sprake?
- 3 Hoe vaak vindt dit gebruik/gedrag plaats?
- 4 Hoeveel wordt op een typische dag gebruikt of hoeveel uur wordt besteed aan gamen/gokken?
- 5 Bij gokken: hoeveel geld wordt vergokt?
- 6 Wordt deze persoon wel eens op het gebruik/gedrag aangesproken?
- 7 Voelt deze persoon zich wel eens schuldig over het gebruik/gedrag?
- 8 Welke gevolgen heeft het gebruik/gedrag op gezondheid, relaties, vriendschappen, hobby's, school en werk?

■ KORT MOTIVATIEGESPREK

U heeft geconstateerd dat het gebruik een probleem is of kan worden en van invloed is op verschillende leefgebieden.

VERWIJSWIJZER

Erkent de betrokkene het probleem?

Geen erkenning

- 1 Leg het verband uit tussen gebruik, leefgebieden en de hulpvraag.
- 2 Geef objectieve informatie.
- 3 Maak een vervolfgafsprak.

Wel erkenning

- 1 Toon begrip en acceptatie.
- 2 Stel open vragen.
- 3 Ga bij weerstand in op de redenen hierachter.
- 4 Sta open voor de motieven van de betrokkene.
- 5 Vat samen en ga richting conclusie.
- 6 Maak zo nodig een vervolfgafsprak.

■ CONSULTATIE / DOORVERWIJZEN

Afhankelijk van de ernst van het probleem kunt u ervoor kiezen de betrokkene zelf te begeleiden of door te verwijzen naar de verslavingszorg. De verslavingszorg kan u ook adviseren bij het maken van deze keuze.

Advies

Bij vragen en voor advies, overleg, systeemondersteuning en kortdurende begeleiding, neem contact op met Novadic-Kentron via hulp@novadic-kentron.nl of 073-689 90 90.

De betrokkene kan ook zelf bellen voor informatie over hulp of aanmelding. Voor aanmelding 18+ is een verwijsbrief van de huisarts nodig. Voor aanmelding 18- is een beschikking van de gemeente nodig.