



# AANBOD NK HERSTEL

NK Herstel is een onderdeel van Novadic-Kentron waar we werken vanuit onze eigen herstelervaringen. Gelijkwaardigheid, verbinding en (h)erkenning staan bij ons centraal. Je kunt bij ons terecht voor een kop koffie en een goed gesprek, een wandeling of deelname aan een zelfhulpgroep. Daarnaast bieden we voorlichting en trainingen op locatie aan.

## WIL JE ANDEREN ONDERSTEUNEN IN HUN HERSTEL?

Er zijn volop mogelijkheden om bij te dragen!

## WIL JE ALS ORGANISATIE SAMENWERKEN?

We denken graag met je mee.

## HEB JE VRAGEN?

Neem gerust contact op via  
[herstel@novadic-kentron.nl](mailto:herstel@novadic-kentron.nl).

*Het doet ertoe,  
jij doet ertoe!*

*Scan en kijk  
hier voor de actuele  
contactgegevens*





## ERVARINGSGROEPEN

Zelfhulpgroep waarin lotgenoten ervaringen uitwisselen over herstel.

## COACHINGSGROEPEN

Training om ervaringskennis op te bouwen en in te zetten.

## SAMEN HERSTELLEN

Individuele ondersteuning door lotgenoten die getraind zijn in het inzetten van ervaringskennis.

## DE REDEN

Individuele ondersteuning door lotgenoten die getraind zijn in het inzetten van ervaringskennis binnen het reclassering werkveld.

## HERSTELPUNTEN

Inlooppunt voor iedereen die vragen heeft over herstel. Ondersteuning van lotgenoten in de kliniek.

## VOORLICHTING GEVEN

In samenwerking met preventie voorlichting geven.

## SAMENWERKING

Aansluiten bij (behandel)groepen samen met andere professionals.

## DIVERSE ACTIVITEITEN

Op aanvraag samen wandelen, sport- en spelactiviteiten.

## TEVENS

- Ondersteuning op locatie door ervaringswerkers
- Peer Support
- Derde kennisbron bij projecten gemeenten
- Online zelfhulpmodules, kijk op: [novadic-kentron.nl/hulp-en-advies/zelfhulp-nk/](https://novadic-kentron.nl/hulp-en-advies/zelfhulp-nk/)
- Heb je ideeën/suggesties over het integreren van een herstelpunt in de wijk, dan horen we dat graag.